

道後公民館主催

平成 29 年度



元気活力講座

申込締切日
各コース

12/5(火)

道後公民館では、元気活力講座として、12月に3回クリスマススペシャル講座を開催します。日頃公民館をご利用の皆様も、一度も公民館に来た頃がない方も、遠慮なく皆さん集って楽しいお時間を共有いたします。お友達がいなくても大丈夫！新しいコミュニティーに一步を踏み出してみませんか？今回は年末ということで、時期にあった講座をご用意しております。ふるってご参加ください。



Aコース

12/15(金) 13:30▶15:00

ガーデニング教室

「クリスマスの鉢植えをしよう」

定員 20名
参加費 1,000円

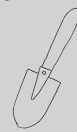
初心者向けのガーデニング教室です。鉢植えに最適な土の選び方から注意点、レイアウトの基本などを学びます。



講師 フラワースタジオ Y&M
土岐 まり 石田 ゆり

会場 公民館3階 講義室

持参物 軍手・スコップ



Bコース

12/19(火) 10:00▶11:30

はじめてのハーブティー

「デトックス効果のハーブ」

定員 20名
参加費 300円

ハーブには老化の抑制や生活習慣病の予防効果があります。またダイエットや疲労回復も期待できるそんなハーブの基礎的な入れ方を学びます。

講師 ハーブガーデンMOCO
宮崎 泰行

会場 公民館3階 講義室

持参物 筆記用具・ハンカチ



Cコース

12/25(月) 10:00▶11:30

住まいのお片付け講座

「目からウロコ、今日からあなたの人生が進化する！」

定員 30名
参加費 無料

日頃片付けられないお部屋の悩み。どうして片付けるのか？自分次第でなんとでもなる！そんな気持ちを実感！

講師 生活環境コーディネーター
村上 美智代

会場 公民館3階 講義室

持参物 筆記用具



お申し込み方法

【お問合せ先】 道後公民館 松山市道後町1丁目5-31

089-921-0430 dougo@proof.ocn.ne.jp

ご希望のコースと氏名・年齢・住所・電話番号を、道後公民館までお電話又はメールにてお知らせください。(メールの場合は、公民館より3日以内に受信確認メールを返信致します。届かない場合は未達が予想されますので、お電話にて改めてお申し込ください。)尚、定員オーバーの場合は抽選となります。締め切り後、抽選漏れの方にはご連絡を差し上げます。公民館から連絡がない場合は受講可能ですので、ご希望コースの日程をご確認の上、お越しください。ご不明な点は道後公民館までお問合せください。